



## HORÁRIOS VERÃO 2010

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sábado	domingo
07:30		mysore dany sá		mysore dany sá			
08:00	ashtanga dany sá		ashtanga dany sá		ashtanga dany sá		
09:30				asht. intro verônica			
11:00			hatha flow jamilé		hatha flow jamilé	ashtanga karla	1ª série delmar
12:15	iyengar leonardo				iyengar leonardo		
16:00	hatha jaganatha		hatha jaganatha				
17:30		asht. intro verônica		asht. intro verônica			
18:30	ashtanga cris		ashtanga cris		iyengar karla		
18:45		mysore dany sá		mysore dany sá			
19:45	ashtanga delmar		iyengar karla		1ª série delmar		

aula	unitário	mensal	trimestre/família	semestre
4 aulas (1x semana)		R\$ 80,00	3x de R\$ 75,00	6x de R\$ 70,00
8 aulas (2x semana)		R\$ 130,00	3x de R\$ 115,00	6x de R\$ 110,00
12 aulas (3x semana)		R\$ 160,00	3x de R\$ 145,00	6x de R\$ 135,00
ilimitado (6x semana)		R\$ 240,00	3x de R\$ 215,00	6x de R\$ 205,00
yogamat	R\$ 55,00 (valor para não-alunos: R\$ 90,00)			
Matrícula / Aula experimental	R\$ 20 (caso seja feita aula experimental e plano, conta como matrícula)			
Aula avulsa (drop in)	R\$ 30,00			
particular	R\$ 60,00			
meditação	R\$ 5,00 por sessão			